



マタニティママ広場



妊娠おめでございます。赤ちゃんに会えるまで、とても楽しみです♥

「木崎あおぞら保育園 支援センター あおぞらひろば」には、生後2か月からのかわいい赤ちゃんや子育て奮闘中のママまで、たくさんのお友だちが遊びに来てくれています・・・♪♪
妊娠中の生活のことや赤ちゃんの準備のことなど、知りたいことやわからないことがあります。

赤ちゃんが生まれるまでに、育児書を読んだり、スマホで調べてみたりと解決の方法はたくさんありますが、先輩ママの話を聞いたり、スタッフに相談してみるのも一つの方法です。ぜひ、ご参加ください !!



先輩ママに聞いてみた♪ 妊娠中の不安だったことや やってあげよかったこと☆などなど

- ・食事制限はどこまで必要なの？
- ・カフェインは飲んでもいいの？
- ・産後、ワンオペ育児になるけど、どう工夫したらいいの？
- ・里帰りをする前に、パパに簡単な食事の作り方や家事を教えてあげよかった。
- ・パパの育児参加。出産前から仕込んであげよ... (泣)
- ・きょうだいの赤ちゃん返り



持ち物

- ・母子手帳
- ・飲み物
(つわり対策の軽食等)



日時	内容
10月18日(金) 午前10時半～	・赤ちゃんとのふれあい ・子育て中ママとのおしゃべりタイム
11月14日(木) 午前10時半～ < 予定 >	・沐浴体験 ・おむつ替え体験 等
12月13日(金) 午前10時半～ < 予定 >	・歯のお話し(歯科衛生士より) ・栄養のお話し(栄養士より)

♡スタッフのねがい♡

マタニティライフを安心して過ごし、
出産に臨んでもらうこと。
子育てが少しでも楽しくできること。
その手助けが少しでもできたら
嬉しいです。ひとりじゃない。
みんなで見守り育てて
いけたらと思います。



スタッフ 保育士3名 保健師1名

※上記日程の内容は変更される可能性があります、ご了承ください。

◇要予約◇ 電話にてご予約ください

当日は、木崎あおぞら保育園2階 支援センターまでお越しください。
駐車場は、園庭東側をご利用ください。満車の時は、児童館駐車場(フェンス側)も利用できます。

問い合わせ

木崎あおぞら保育園 2階 あおぞらひろば
住所: 太田市新田中江田町 985
電話: 0276-56-2549(保育園)
0276-56-1151(支援センター直通)
担当: 田所 倉林